

# Nstyle

新しい暮らしかた情報誌

日本を感じる  
岡山の夏



「備中松山踊り」(中面で紹介)

季節はよいよ夏本番。各地では花火大会をはじめとした夏祭りやイベントが開催されています。昨年は同時期に発生した西日本豪雨の被害を受け、中止が相次いだ夏の催しですが、地域に元気を与える大切な行事でもあります。楽しむことで地域の皆さんの力になるので、気軽に足を運んでみてください。

今回のテーマは、「日本の夏、岡山の夏」。恒例の夏祭りや、夏に食べたくなるグルメとお料理レシピなどを紹介します。熱くて短いこの季節を楽しみましょう！



## Topicks

### 1 Info 高粱の夏を彩るイベント!

高粱を代表する夏のイベント「備中たかはし松山踊り」。昨年は豪雨災害のため1日限りの開催となりましたが、今年は例年通り3日間開催されます。色鮮やかな衣装で踊る華やかさと、高粱がひとつになる一体感。興味のある方は、ぜひ踊りにきてくださいね!



### 2 Info QUOカード1,000円分をプレゼント!!

本誌同封のハガキのアンケートにお答えいただいた方の中から抽選で10名様にQUOカード(1,000円分)をプレゼントいたします。皆様からのご意見は今後の紙面作りに反映させていただきます。ご協力の程よろしくお願いたします!



\*毎回多くのお客様からアンケートをお寄せいただいております。あたたかい応援のお言葉や貴重なご意見の数々、本当にありがとうございます!  
\*当選者の決定は、公正な抽選によって行っております。

### Nstyle 4コマ劇は鳥 第四話 「エアコンのお手入れ」

1 暑い夏は、エアコンのお手入れは欠かせない! 快適な睡眠に、エアコンのフィルターを掃除しよう!

2 日陰で乾燥して、フィルターは汚れている。本体もピカピカに水洗いしよう!

3 これで、今夜から快適な生活の幕開けである。

4 飛ばないボクは、会社へ爆走するのよ!

\*エアコンの風は、直接身体に当たらないようにしましょう。

中村新聞や中村建設(株)の情報は、ホームページにてご覧いただけます。施工事例も写真付きで紹介していますので、一度のぞいてみてください。

中村建設 検索

### 編集後記

住宅部 住宅課 新聞 啓司

## 住まいの 夏メンテナンスCHECK!

お住まいで気になるところは、ご相談ください。

- |   |   |
|---|---|
| <h4>畳</h4> <ul style="list-style-type: none"> <li>□ 部屋の風通しが悪く、湿気がこもっている。</li> <li>□ 畳の上に、じゅうたんやカーペットを重ね敷きしている。</li> <li>□ 掃除機をかける時に、畳の目に沿わせていない。</li> <li>□ 布中の水分をよく切らないで拭き掃除をしている。(水分や湿気はカビ発生の原因となります)</li> </ul>    | <h4>エアコン</h4> <ul style="list-style-type: none"> <li>□ 掃除する時に、電源コンセントから抜かずにやっている。</li> <li>□ フィルターを外して掃除機でのホコリ取り・水洗いした後、乾かないうちに取り付けている。</li> <li>□ 室外機の吹き出し口の前に物を置いている。</li> <li>□ 一般的なエアコンの耐用年数である7~10年を経過している。</li> </ul> |
| <h4>冷蔵庫</h4> <ul style="list-style-type: none"> <li>□ 冷蔵庫にものを詰め込み過ぎて、冷気が行き渡っていない。</li> <li>□ 逆に、冷凍室には隙間がある。(隙間無く食材などを詰めることで保冷効果が高まります)</li> <li>□ 食材カスやタレのこぼし汚れを放置している。</li> <li>□ 冷蔵庫の中身を出さないまま拭き掃除をしている。</li> </ul> | <h4>外壁・庭</h4> <ul style="list-style-type: none"> <li>□ 外壁の汚れや剥がれを修繕しないまま放置している。</li> <li>□ 外壁の塗装をする際は、塗料を薄く塗っている。(塗料を厚く塗ることで壁の強度が高まります)</li> <li>□ 庭の植え込みや植物に、十分水を与えていない。</li> <li>□ 直射日光の強い日中に水やりをしている。</li> </ul>         |

QUOカードが当たるアンケートハガキの④住まいのお悩み項目も、ぜひチェックしてみてください!

next 07  
Nstyle  
テーマ 『秋が誘う趣味の時間』  
10月下旬配布予定

# 中村建設がオススメする おかやま夏祭り 2019

高梁市

## 備中たかはし松山踊り



写真提供：岡山県観光連盟



約370年の歴史を持つ盆踊りで、その規模は岡山県最大。「地踊り」と「仕組み踊り」の2種類あり、高梁の町を華やかに踊り歩きます。期間中は、納涼茶会や精霊流しなど各種イベントも開催され、数万人の人で賑わいます。

**期間** 8月14日(水)～16日(金) 19:00～22:30  
**場所** JR備中高梁駅前大通り  
**詳細** <http://takahasikanko.or.jp/>

参加者と見物客  
みんな一緒に踊る  
一体感が楽しい!!



### 地踊り

町衆から始まった軽快な「地踊り」は、誰でも気軽に踊れる古い形の踊りです。



### 仕組踊り

江戸中期頃から始まった「仕組み踊り」は、武士の間で伝わった優雅な踊り。



松山踊りの紹介動画はコチラからアナタも参加してみませんか?

松山踊り



岡山市

## 第19回おかやま桃太郎まつり



写真提供：岡山県観光連盟

岡山土成初の  
プロジェクトマッピングは  
必見です!

鬼に扮した踊り子たちが、市内各所で踊りやパレードを繰り広げる「うらじゃ」と、天守閣へのプロジェクトマッピングや城下町風のビアガーデンなど岡山城一帯がイベント会場となる「鳥城夏まつり」が開催されます。



**「うらじゃ」**  
**期間** 8月3日(土)～4日(日) 10:00～21:00  
**場所** 表町、市役所筋 ほか  
**詳細** <http://www.okayama-momotaro-fes.jp>

**「鳥城夏まつり」**  
**期間** 8月2日(金)～3日(土) 16:00～21:30(予定)  
**場所** 岡山城一帯

鏡野町

## 2019鏡野町大納涼祭



奥津湖で開催される夏祭り。日中は遊覧船やカヌー体験、ご当地グルメが並ぶ大屋台村などで楽しめます。夜になると、約5,000発の花火が夜空と湖面を彩り、その美しさのため息がこぼれます。

**期間** 8月3日(土) 14:00～21:00  
**場所** 奥津湖畔特設会場  
**詳細** <https://www.kagamino.holiday/>

家族で楽しめる  
イベントがたくさん♪



井原市

## 天の川まつり



願い事を書いた灯籠に火を灯し、地上に天の川を創る幻想的なイベント。子供神楽、盆踊り、約700発が打ち上がる花火大会も開催され、井原の夏を賑やかに彩ります。

**期間** 8月10日(土) 18:00～21:30  
**場所** 井原市美星町 星の郷青空市周辺  
**詳細** <https://www.ibarakankou.jp>

ご祈禱した灯籠を  
一つの炎にして天に届ける  
フィナーレに感動!



写真提供：岡山県観光連盟

- 笠岡港まつり花火大会**  
7月27日(土) / 笠岡港
- 岡山後楽園 夏の幻想庭園**  
8月1日(木)～31日(土) / 岡山後楽園
- 夏の鳥城灯源郷**  
8月1日(木)～31日(土) / 岡山城一帯

- 第45回総社市民まつり 雪舟フェスタ**  
8月3日(土) / 高梁川河川敷グラウンド
- やかげ夏の行灯まつり**  
8月3日(土)～25日(日) / 矢掛商店街
- 第41回津山納涼ごんごまつり** 吉井川  
8月3日(土)～4日(日) / 津山市

- はんざき祭り**  
8月7日(水)～8日(木) / 湯原温泉街
- ひなせみなとまつり 花火大会**  
8月13日(火) / JR赤穂線日駅駅前港
- 炎の祭典 和文字焼きまつり**  
8月16日(金) / 和気町吉井川河川敷 などなど

※掲載のイベント情報は予定です。内容や日程が変更になる場合がございますので予めご了承ください。

## 暑い時に 食べたい! 岡山夏 グルメ



### ジンギスカン

避暑地・蒜山でジンギスカンはいかがでしょう。食べ放題で楽しめて、家族連れにも評判です。

**ひるぜん大将**  
 真庭市蒜山上福田1205-256  
 0867-66-4811  
 10:30～17:00  
 無休(12～3月は木曜休)

### そうめん

麺を延ばし熟成させてを繰り返す岡山名物の手延べそうめん。もっちり&弾力のある食感が自慢です。



**鴨川手延べそうめん 麵蔵人** [めんくらんど]  
 浅口市鴨方町小坂東1981  
 0865-44-1112  
 11:00～17:00  
 (水曜～14:00、土・日・祝日～19:00)  
 定休日: 年始

麵蔵人では、期間限定でそうめん流しも開催!



### うなぎ

中はふっくら、表面は香ばしい絶品うなぎ。秘伝のタレが食欲をそそるうなぎで、夏バテ予防、疲労回復を。

**うなぎ乱亭**  
 倉敷市本町1-29 吉井旅館東側  
 086-423-0129, 086-422-0118  
 11:30～14:00 / 17:00～20:00 (L.O.19:30)  
 定休日: 木曜 ※貸切・臨時休業の場合もあるため来店前にお問い合わせください。



### ジェラート

全国的にも珍しいジャージー乳のジェラート。酪農家が営むだけあり、鮮度のよさと濃厚な味わいが光ります。夏季限定で登場するかき氷も要チェックです。

**醍醐桜** [だいごさくら]  
 真庭市西河内568-2  
 0867-52-0181  
 11:00～18:00  
 定休日: 不定休

夏野菜は  
油との相性がよく、  
栄養も効率的にとれます!



## 余った野菜を 有効活用! 夏野菜 レシピ

ナス、ピーマン、オクラなど夏野菜を上手に活用して、夏バテ解消のメニューを紹介!

### Recipe 1

### とろ旨 麻婆茄子

**材料** (4人分)  
 豚ひき肉……200g サラダ油……大さじ2 砂糖……大さじ2 しょうゆ……小さじ1～2  
 ナス……中3本(約500g) ニンニク……1かけ 酒……大さじ1 水溶き片栗粉(片栗粉小さじ1を水大さじ1に溶かす)  
 ピーマン……3個 ショウガ……1かけ 味噌……大さじ1  
 万能ネギ……3本 豆板醤……小さじ1 顆粒中華だし……小さじ1 ゴマ油……小さじ1



### Recipe 2

### 夏野菜の焼き浸し

**材料** (4人分)  
 ナス……中1本 パプリカ……1/4個 ショウガ……1かけ 砂糖……大さじ2  
 スズキニ……中1本 カボチャ……1/8個 サラダ油……大さじ2～3 酢……大さじ2  
 ピーマン……2個 ミントマト……4～8個 めんつゆ……300ml しょうゆ……小さじ1

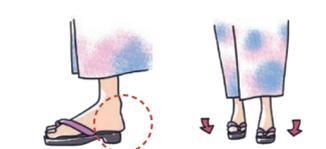


知っていれば安心!

## 浴衣の作法

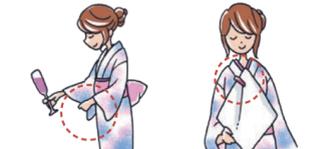
花火大会や夏祭りなど、浴衣姿でかける機会が多いこの季節。事前に知っておきたい浴衣にまつわる作法をご紹介します。

### 1 履物と歩き方



浴衣の履物といえば下駄。指を鼻緒に深く入れず、かかとが1～2cmほどでるのが正しい履き方です。足首をかえしすぎず、歩幅を小さくするとよいです。

### 2 食事の取り方



浴衣のたもとにグラス等がかからないよう、片方の手で袖口を抑えるのがマナー。ナプキンを帯の上からつけ、浴衣が汚れないように気を付けて。

### 3 車の乗り降り



足からではなく、お尻から乗るのが基本。お尻を軸に90度回転させるとスムーズに乗り降りできます。浅く腰掛け、帯がつぶれないように注意しましょう。

