



「中村新聞」や中村建設(株)の情報は、ホームページにてご覧いただけます。施工事例も写真付きで紹介していますので、一度のぞいてみてください。

中村建設 検索

地域と共に歩む

私たちは、多様なニーズに応えるワンストップサービス・ソリューションです。

編集後記

いつも中村新聞を読んでいただきありがとうございます。皆さまにご協力いただいておりますアンケートを元に、たくさんの方に楽しんでもいただける内容にしたいと考えていますので、これからもどうぞよろしくお願いいたします。

また、お家でお困りのことがございましたら、どんな小さなことでも構いませんので、中村建設にお電話ください。迅速、丁寧に対応させていただきます。襖の張替え一枚からちょっとしたリフォーム、また新築など多岐にわたってお手伝いさせていただきます。お気軽にご相談ください。

住宅部 住宅課 新開 啓司

Tourist Spot

本領を発揮する天空の城！ 備中松山城

昨年就任したネコ城主「さんじゅーろー」が多くのメディアで紹介されたこともあり、お城ファン以外にも人気沸騰中の備中松山城。朝と夜の気温差が大きく、雲海が発生しやすいこの季節は、“天空の城”と呼ぶにふさわしい幻想的な姿を観ることができます。その山を鮮やかに彩る紅葉もまさにこれからです！趣味はインドア派という方も素敵な思い出づくりに、ぜひ高梁へお越しください！

雲海のシーズン
9月下旬～4月上旬の早朝。特に10月下旬～12月上旬が最盛期。

雲海が出る条件
●天候が良い ●無風 ●朝方と日中の気温差が大きい

雲海を観る場所
備中松山城雲海展望台

城下町高梁
観光インフォ

【高梁探訪五館共通券】
高梁の城下町を代表する5つの観光施設入場チケットがセットになったパスポートです。料金は¥1,500で、個々にチケットを買う場合と比べてかなりお得！対象の施設は、備中松山城、武家屋敷、頼久寺庭園、郷土資料館、山田方谷記念館という魅力いっぱいの内容です。全部まわりきれないという方には、三館共通券(¥1,000)もあるので、ご予定に合わせて利用してみてください。
*各共通券は、対象施設及び観光案内所でお買い求めいただけます。

食欲が増す
この季節にピッタリ
秋の味覚
お手軽レシピ

人気のおかずを秋らしくアレンジ。
さつまいものやさしい甘さが照り焼きの味を引き立てます。

鶏肉とさつまいもの照り焼き

材料 (2人分)	鶏もも肉	1枚(約250g)	サラダ油	大さじ1
	さつまいも <td>小1本(約150g)<td>砂糖<td>大さじ1</td></td></td>	小1本(約150g) <td>砂糖<td>大さじ1</td></td>	砂糖 <td>大さじ1</td>	大さじ1
	青ネギ <td>1/2束<td>しょうゆ<td>大さじ1</td></td></td>	1/2束 <td>しょうゆ<td>大さじ1</td></td>	しょうゆ <td>大さじ1</td>	大さじ1
	塩 <td>少々<td>みりん<td>大さじ1</td></td></td>	少々 <td>みりん<td>大さじ1</td></td>	みりん <td>大さじ1</td>	大さじ1
	片栗粉 <td>大さじ1<td>ゴマ<td>少々</td></td></td>	大さじ1 <td>ゴマ<td>少々</td></td>	ゴマ <td>少々</td>	少々

step1
さつまいもは1cmの厚さに切り水にさらしておく。鶏肉は一口大に切って塩少々をふり、片栗粉をまぶす。青ネギは4cmの長さ切る。

step2
フライパンを中火にかけてサラダ油をひき、鶏肉とよく水気を切ったさつまいもを入れて焼く。

step3
鶏肉の両面に焼き色が付き、さつまいもに箸がすっと通るくらいに焼き上がった後、砂糖・しょうゆ・みりん・青ネギを加える。

step4
調味料がとろりとして照りが出るまで全体を混ぜながら煮詰め、仕上げにゴマをふる。

料理：倉敷純子

next
Nstyle
08
テーマ
『古くて新しい暮らし(仮)』
2020年1月配布予定

vol. 07
OCTOBER 2019

Nakamura Construction

Nstyle

新しい暮らしかた情報誌

自分に合った
趣味のある
暮らし

いきなりですが、アナタは何か趣味をお持ちですか？こう質問されたときに「私はコレが趣味なんです！」と胸を張って言えるものが無いという方もいらっしゃるのでは？勘違いしがちですが、趣味は特技とは違い、下手でも自分が心から楽しめたら十分なんです。自分に合った趣味に出会うことができれば、ライフスタイルも変化し、日常にハリが生まれますよね。芸術の秋、スポーツの秋ということで、今回は「趣味」がテーマです。

Life Style
Recommended Books
Tourist Spot

♡ Life Style

一生の趣味が
見つかるかも♪大人の趣味
タイプ別診断

一生続けられる自分に合った趣味となると、得意不得意よりも
どれだけ好きかということや、費用面、体力面が重要になってきます。
下のチャートで自己診断して趣味作りの参考にしてみてください。

趣味が持つ
Power!Power! /
01

心を健康に保つ!

体の健康はもちろんですが、心の健康を保つのに趣味はとても効果的。ストレスの解消にも一役買い、日々の生活に充足感を与えてくれます。

Power! /
02

友人が増える!

年を重ねれば重ねるほど、なかなかできない友人。趣味を介すことで共通の話題も増え、コミュニケーションが活発に。趣味は友達作りの大切なきっかけです。

Power! /
03

生きがいになる!

仕事には定年があるけれど、趣味には期限はありません。一生続けられる趣味は、それだけで人生の張り合いに。心と体を健やかに育ててくれます。

Start!

Q 休日は外で過ごすことが多い?

YES →
NO →

Q 家での休日の過ごし方は?

家族のために動いている →
自分のために過ごしている →

Q 自分の性格をあえて分類するなら?

体育会系 →
文科系 →

Q たまの外出。どちらに行くことが多い?

遠くの名店 →
近くの馴染みの店 →

Q 長期休暇は予定を入れたい?

YES →
NO →

Q 自由にできる時間は?

ある →
ない →

Q ノープランで動くことが多い?

YES →
NO →

Q 重視するのは?

過程 →
結果 →

Q 協調性はある方?

YES →
NO →

Q 本当に欲しいものを買うときに費用は二の次?

YES →
NO →

Q 何をするかよりも、誰とすることが大切?

YES →
NO →

Q 未知の世界にワクワクする?

YES →
NO →自分でも
意外な結果に
なるかも!?

自宅でのんびり♪

お手軽タイプ

どこかに出かけたり、何かをそろえたり、趣味のために時間や費用を割くのが厳しいなら、日々の暮らしの延長で趣味を見つけてはいかがでしょう。豆や挽き方にこだわって丁寧に珈琲を淹れるのも素敵な趣味。家でできる気軽さも魅力です。

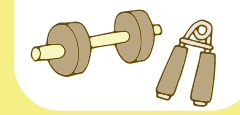
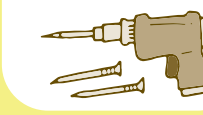
オススメの趣味

王道だけど奥が深い!
読書おいしい&楽しい!
料理種類や淹れ方は実に様々!
お茶・珈琲

求道者タイプ

意志が強く、向上心の高いアナタには、実益を兼ねた趣味がオススメです。ジムで体を鍛えたり、人気のDIYで自分好みの空間を作ったり。趣味に没頭するほどに成果が目に見えて現れるので、達成感もひとしおです。

オススメの趣味

目指せ!理想体型
ヨガ・筋トレ勉強だって立派な趣味!
株・資格自分好みの空間に大変身!
DIY

社交性オバケタイプ

協調性と社交性があるアナタには、仲間と一緒に楽しむ趣味が向いています。チームで目標に向かって練習に励むスポーツ系から、家に友人を招いて食事を楽しむインドア系まで楽しみ方は色々。

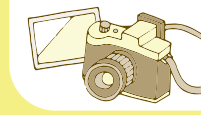
オススメの趣味

おしゃべりが楽しい!
ホームパーティ仲間と汗を流して!
スポーツ夏も冬も楽しめる!
キャンプ

アクティブタイプ

楽しそう!と思ったら、持ち前のバイタリティーで突き進む行動派。そんな方には、全国のおいしいものを食べ歩いたり、国内外の世界遺産を鑑賞したり、訪れるたびに新しい世界が広がる趣味がオススメ。費用も時間もかかるので、計画性が必要です。

オススメの趣味

おいしいを求めて!
食めぐり未知との遭遇が待っている!
旅行直観力で一瞬を切り取る!
カメラ

*本企画内容は本誌独自の解釈に基づく診断です。新たな趣味に出会うためのきっかけとしてお楽しみください。

Recommended
Books秋の夜長にオススメ!
推薦図書数々の文化人が絶賛の話題作
「ニムロッド」著者：上田岳弘
2019年／講談社

2019年に第160回芥川賞を受賞した話題の作品。主人公、中本哲史が探検する「仮想通過」をテーマにした物語。情報化が進み不穏な空気が流れる現代社会を生きる人間を描く。

愛おしい主人公たちの奇跡の物語
「アイネクライネナハトムジーク」著者：伊坂幸太郎
2017年／幻冬舎文庫

2019年9月に俳優の三浦春馬を主人公に映画化。6章からなる短編集で、情けないけど憎めない登場人物たちが紡ぐ物語が奇跡を生み出す。伊坂作品らしい伏線に磨になるハートフルストーリー。

人生の教科書的な一冊
「いのち愛しむ、人生キッチン」著者：松山タミ
2017年／文藝春秋

90歳を超えた今もなお、現役の料理家・松山タミさんによる初の書籍。料理や道具の解説あり、食にまつわる話題あり、人生についての哲学あり。読み進めるうちに、心が満たされる一冊。

珍事が次々に起こる爆笑エッセイ
「なんとか生きてますッ」著者：大宮エリー
2014年／毎日新聞出版

画家や映画監督など幅広く活躍する大宮エリー氏のエッセイ本。泥酔話に強烈おかんが巻き起こす珍事など、自身のまわりで起こる爆笑必至のエピソードを収録。笑えて、ほっこりできる元気が出る一冊。