

# NAKAMURA

初春



中村建設株式会社 代表取締役 中村 浩巳

## 新年のご挨拶

正月特集  
お餅の豆知識

観光ガイド  
晴れの国探訪記。「蒜山高原」

中村建設 Topics  
イノスグループに加盟

中村建設  
情報誌

お気軽  
暮らしの  
ネタ

### 【塩の底力】

#### \* インスタントコーヒーも風味豊かに \*

塩をほんのひとつまみ入れるだけで、インスタントコーヒーは味が変わる。香りがひきたち、コクが増して本格的に。酸味はまろやかになり、より一層おいしくなる。

#### \* 一杯の塩水で体の調子を整える \*



りんごを塩水につけると色が変わらない。これは酸化を防ぐ力が働くためだ。同じことは人間にもいえる。ほんの少し塩を加えた水を飲む習慣で、低体温の解消など人体にもよい影響を与える。飲みすぎに注意を。

#### \* のどのイガイガをすっきりさせる \*

うがいにお茶を使うのは、古くから知られた知恵。いちいちお茶を入れるのが面倒ならば、塩水が手軽だ。ぬるま湯に少し塩を入れ、混ぜたものでうがいをすればイガイガが緩和される。

#### \* 一番風呂がまろやかなお湯に \*

昔から言われる「一番風呂は年寄りに毒」という言葉。この理由は温度が均一でない状況が皮膚に刺激を与えるからだ。そこで入浴前に大さじ1杯ほどの塩を入れてみよう。ムラと刺激の少ないお湯になる。



お気軽  
暮らしの  
ネタ

### 【時間短縮！キッチンツール活用法】

#### \* 魚も野菜もキッチンバサミでざくざくと \*

魚の一尾ごとの面倒な処理は、キッチンバサミを上手に使いたい。ハサミを開いて片側の刃でウロコをこそげ取り、腹はハサミで切り開いて内臓を取り除く。さらに、汁物の薬味に使うネギも、鍋やお碗の上でそのままハサミで小口切りにすれば、まな板不要で、洗いものも出ない。

#### \* 簡単だし作りにはコーヒードリッパー \*

多忙な朝や仕事で遅くに帰宅したとき、味噌汁のだしはどうすればよいのか。こんなときは、コーヒードリッパーを使う。ドリッパーを計量カップにのせてフィルターをセット。あとはフィルター内に削り節を入れて上からお湯を注ぐだけ。これで即席だしの完成だ。計量カップで分量もはかれるので便利。



一級建築士事務所

中村建設株式会社

TEL.0866-22-1777 FAX.0866-22-7616

本社：〒716-0046 高梁市横町 1541-5  
岡山支店：〒700-0945 岡山市南区新保 1310-1  
TEL.086-244-1777 FAX.086-243-7616  
<http://nakamurakensetsu.com>



ちょっとしたことで、  
お気軽にご相談ください。

まずはお電話等でお住まいのご要望・ご  
不満をお聞かせください。  
住まいのプロが丁寧に対応いたします。



# 謹賀新年



新年あけまして  
おめでとうございます。

旧年中は、弊社に対しまして一方ならぬご支援ご愛顧を賜り、厚く御礼申し上げます。本年も同様、お引き立ての程宜しくお願い致します。

弊社は昨年より「近くて便利」な会社を目指しておりますが、まだまだ至らない点も多く、本年も少しでも近づくことを目指して更に努力して参る所存であります。

さて、景気回復によって一昨年から全国的に職人不足による工期遅れや建設物価上昇による建設費の上昇が見受けられます。本年も同様の状況が予測されていますが、弊社はお客様にご迷惑をかけることが無い様、資材と職人の充分な手配に努めているところであります。何卒、何か御用向きがありましたら中村建設へご連絡いただければと思います。

まだまだ寒い季節が続いておりますが、御家族の皆様におかれましてはお体をいたわられてお過ごしいただきたいと思います。

皆様の今年一年のご健康とご多幸をお祈り申し上げ、年頭のご挨拶とさせていただきます。

中村建設株式会社  
代表取締役 中村 浩巳

## 特集 お餅の豆知識



### 鏡餅の由来とは

銅鏡という鏡に形が似ていたことに由来する鏡餅。古来より鏡は魂を示す神器で、神聖なものとされてきました。鏡餅には年神様が宿るご神体とされ、正月を飾るにふさわしい有り難いものなのです。



### お餅の保存方法

お餅はタッパーなどに入れ、冷蔵庫で保存しましょう。このとき、カビが付着しやすい「打ち粉」を事前に取り払って保存するのがポイント。さらに、アルミホイルの容器にひと搾りしたワサビやねり辛子も一緒に入れておきましょう。ワサビや辛子の殺菌効果で、カビを防ぐことができます。

## 中村建設株式会社はイノスグループに加盟しました。

イノスグループ  
とは？



私たち地域の建設会社が、  
住友林業とパートナーシップを  
結んだグループです。

中村建設の施工技術  
+  
住友林業の商品開発力



4つの  
自信

- ① 無垢造デザインの家。木のよさとくつろぎ感に自信があります。
- ② あなたらしさに応える外観提案があります。
- ③ 同じ木の家でも、構造の信頼性が大きく違います。(デジタルフレーム構造)
- ④ 確かな保証や保険を整備。万一の場合にも安心です。(工事完成保証制度など)

あなたにとって妥協のない家づくりをお手伝いすることで、  
本当にご満足いただける住まいづくりをお手伝いしていきます。  
どうぞお気軽にお声をおかけください。

<http://nakamurakensetsu.com>

中村建設 岡山 検索



## 晴れの国 探訪記。

蒜山高原



広がる空と、さわやかな風と。  
もちろんグルメも！



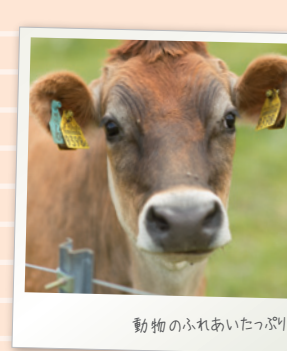
岡山県北に位置する蒜山は、美しい自然が広がる高原地帯。ジャージー牛の放牧風景や雄大な山並みの蒜山三座、西日本屈指のラベンダー畑といった高原ならではのパノラマビューが、訪れる人をやさしく迎えてくれます。

また、最近では話題のB級グルメ「ひるぜん焼そば」の聖地としても有名です。味噌ベースの焼そばどこかやさしい味わいで、小さい子供からお年寄りまで楽しめると評判です。

春の桜、初夏のラベンダー、秋の紅葉、冬の雪景色と、蒜山には四季折々の風景や楽しみ方がたくさんあります。今度の週末は蒜山にでかけてみてはいかがでしょうか。



美味しいワイン



動物のふれあいたっぷり



全国優勝のB級グルメ



草原の風に吹かれたのんびりと