



「中村新聞」や中村建設(株)の情報は、ホームページにてご覧いただけます。施工事例も写真付きで紹介していますので、一度のぞいてみてください。

中村建設 検索

地域と共に歩む

あ と が き

いつも中村新聞「Nstyle」を読んでいたいただきありがとうございます。季節は秋から冬に向かって朝晩気温が低い日も増えています。体調管理に気をつけてくださいね。ニュースを見ると、都市部や観光地への人の動きが徐々に戻り、少しずつですが経済が動き始めたと感じます。ただ、空気が乾燥するこれからの時期は、ウイルス感染の広がりも心配されますので、気を引き締めて予防対策を心がけましょう。

さて、今号のテーマは「ENJOY! 巣ごもり」でお届けしました。今後コロナや経済の状況がどうなるか予想は難しいですが、外出を控える場面でも、自宅での時間を充実させて、心と体をリフレッシュするヒントになればと思います。

年末年始に向けての準備など、慌ただしい日々が始まりますが、住まいに関するお困りごとなどございましたら、お気軽にご相談ください。

中村新聞編集チーム一同

旅行の他にも続々登場！

4種類のGoToキャンペーン

旅行、食事、イベント、商店街利用がお得になる「Go Toキャンペーン」。今回はその4つの特徴についてご紹介します。 ※10月13日時点の情報です。内容に関しては今後変更となる場合があります。

Go To トラベル

【概要】
宿泊を伴う旅行、日帰り旅行代金の最大半額を国が補助する観光支援。旅行代金の35% (上限1万4,000円) が割引され、旅行代金の15%相当分の地域共通クーポン (上限6,000円) がもらえます。対象期間は2021年1月末までの予定。

Check 旅行会社を通して予約をすると、宿泊費だけでなく交通費も割引対象になるのでさらにお得です。

Check 各自治体でもキャンペーンを実施。なかにはGoToトラベルとの併用可能なものもあるので、ぜひ確認を。

Go To イート

【概要】
地域内の登録店舗で使える「プレミアム付き食事券」の発行と、利用者へのポイント付与の2種類のキャンペーンを実施中。ポイント付与は、対象店のオンライン予約・来店が条件で、昼は500円分、夜は1,000円分もらえます。

Check ポイント未満の利用 (昼:500円未満、夜:1,000円未満) は対象外。予約は13事業者のサイトから受付け中。

Check 購入金額の25%が上乘せられるお得な食事券は、各県ごとに仕様や購入方法が異なるので注意を。

Go To イベント

【概要】
イベントやエンターテインメントの対象チケットを購入した場合、代金の2割引またはクーポンが付与されます。ライブ配信やスポーツ観戦のほか、遊園地や動物園、映画館などのレジャー施設も対象予定。10月下旬から開始されます。

Check チケットを定価で購入する場合、現地での物販購入や、次回のチケット購入に使えるクーポンがもらえます。

Check 「Go Toトラベル」や「Go Toイート」と併用すれば、移動費や食費などを賢く節約できます。

Go To 商店街

【概要】
商店街のにぎわい回復を目的とした支援策。ほか3つの「Go Toキャンペーン」と異なり、消費者に直接的な支援はありませんが、対象となる商店街が主催するイベントやキャンペーンなどに参加することで、恩恵を受けられます。

Check 早い商店街は、10月中旬からスタート。地元商店街の魅力を発見するきっかけにもなりそうです。

Check 商店街のほかに温泉組合や飲食店街も対象に。まちを盛り上げるイベントや取り組みにも注目を。

今が旬の食材を
しっかり味わう！

秋の味覚 大満足レシピ

『キノコとサツマイモの
中華風パエリア』

旬のキノコとサツマイモをたっぷり炊き込んだ中華風のパエリアです。華やかなごはんものは、メイン料理やおもてなしにもぴったり。数種類のキノコを組み合わせると見た目も楽しくキノコのおいしさが引き立ちます。

材料 (3~4人分)	米 2合 鶏もも肉 1/2枚 (約150g) サツマイモ 小1本 (約150g) お好みのキノコ 合わせて150g	ショウガ 1かけ (約10g) 塩・コショウ 少々 ゴマ油 大さじ1 水 2カップ (400ml)	調味料 A 酒・砂糖・オイスターソース・しょうゆ 各大さじ1
---------------	--	--	---

step1

サツマイモは1cmの厚さに切り水にさらしておく。鶏肉は一口大に切り、キノコは石づきを取って食べやすい大きさに手でさいしておく。ショウガはせん切りにする。

step2

フライパンにゴマ油をひき、鶏肉とキノコを入れて塩コショウをかける。強火で両面に焼き目がつくまで焼く。

step3

2に焼き目が付いたら米を洗わずに入れて軽く炒め合わせる。全体に油がなじんだら水・ショウガ・Aの調味料を加えて混ぜ、水気が切ったサツマイモを並べる。

step4

3が沸騰してきたらフタをして弱火で約15分加熱し、水分が無くなったから火を止めて10~15分蒸らす。米に芯がなくなったらフタを取って中火にかけ、パチパチと音がしてきたら出来上がり。

next
Nstyle
12

テーマ

『お正月のこだわり(仮)』

2021年1月配布予定



vol. 11
NOVEMBER 2020

Nakamura Construction

Nstyle

新しい暮らしカタ情報誌

家でゆっくり 巣ごもりスタイル

「新しい生活様式」という言葉がすっかり定着し、マスクが手放せない状況が半年以上も続いています。変わってしまった生活習慣や価値観に慣れてきた部分もありますが、まだまだストレスを感じることもありますよね。いつもと違う特別な生活を少しでも充実させるために、自分なりの楽しみ方を見つけていきましょう。

今号のテーマは「ENJOY! 巣ごもり」。外出の機会が減ったことで気持ちまで後ろ向きにならないように、自宅で楽しめるアレコレについてご紹介します。

Clean Up

Gourmet

Travel Plan

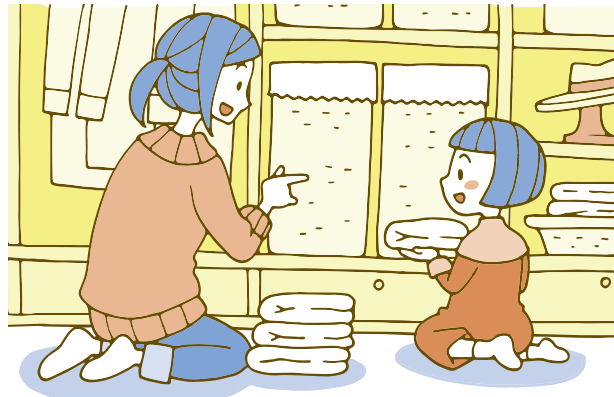
ENJOY! 巣ごもり

片付け・収納編

普段なかなか進まない片付けや収納の見直しを始めてみませんか。
便利アイテムの活用や少しの工夫で、家事がもっとラクになりますよ。

片付けの
スズメ

収納スペースには適正量があります。モノを減らしながら、手間も減らす工夫こそが片付けの秘訣です。



スポット別収納アイデア

ざっくり
かご収納

散らかりがちなリビングの小物類は、見た目もおしゃれなかごやバスケットへ。入れやすく取り出しやすいので、使ったら戻す習慣も自然と身につきます。おもちゃや本の収納にもおすすめです。

実用的な
見せる収納

「見せる収納」のメリットは使いやすい。お気に入りのキッチンツールはあえて隠さず、壁にかけたり、スタンドにまとめるのもおすすめ。適度な空間を持たせながら飾るのもポイント。

同じ色・
種類で統一

クローゼットや棚の収納は、同じトーンの色や素材でまとめると統一感が出ます。おすすめはファイルボックス収納。書類だけでなく、靴下や下着、キッチンツール、掃除道具の収納にも活躍します。

「収納位置」
を見直す

収納には、モノを出し入れしやすい「ゴールデンゾーン」があります。立った状態で出し入れができる位置を意識して収納を作ると、無駄な動作が減り、片付けやすくなります。

ENJOY! 巣ごもり

おうちグルメ編

最近ではテイクアウトが盛況です。人気店のランチを自宅で味わったり、夜ご飯の1品を持ち帰りしたり。上手におうちグルメを楽しみましょう。

お手軽
テイクアウトグルメ

各地域で飲食店支援のため、テイクアウト情報をまとめたサイトが続々登場。PCで検索、スマホでQRコードを読んでチェック！

岡山



「料理人のソコデカラ」

和洋中のジャンルに分かれ、検索しやすいのがポイント。



倉敷



「#倉敷エール飯」

倉敷、児島、水島、玉島のエリア別にお店を紹介。



総社



「そうじやのミライ」

和食からカフェまで、幅広いラインナップでお店を紹介。



真庭



「まにわのお持ちかえり」

地域に分けて掲載。人気カフェからひるぜん焼そばまで多彩！



津山



「津山支縁プロジェクト」

テイクアウトのほか、地元商品も紹介し、地域愛が深まる内容に。



高梁



「#ごっつめんです高梁」

メニューが一覧で掲載され、何を食べていかに検索できる。



ENJOY! 巣ごもり

旅行計画編

心身をリフレッシュしてくれる旅行。安心してお出かけができる日のために、理想のプランを立ててみてはいかがでしょうか。

理想の
旅行プラン作り

「新しい生活様式」を意識して旅先を選びましょう。念入りの情報収集、スケジュールに余裕を持たせておくことも大切です。

POINT
1

貸切り風呂のある温泉宿

客室露天風呂付きのプランや貸切り風呂のある宿なら、密を避けながらくつろげます。絶景露天風呂が楽しめる宿や1日1組限定、一棟貸し切りの宿もぜひ時間を過ごせます。これからの時期は、冬の味覚を堪能できる美食宿も気になるところ。部屋食のプランなら、さらに安心です。

POINT
2

憧れのホテルステイ

一流のホスピタリティとラグジュアリーな空間が魅力のホテルも特別な時間を叶えてくれる場所。大切な日に訪れたいホテルへの滞在計画は、考えるだけで気分が上がります。また、2020年は日本初進出の外資系ホテルや高級リゾートホテルの開業ラッシュの年。話題のホテルもぜひチェックを。

POINT
3

自然の中でグランピング

コロナ禍でますます人気が高まっているアウトドア。最近はおしゃれなグランピング施設も続々と増えています。空調設備や上質なインテリアを完備したホテルさながらのヴィラや、アクティビティが楽しめるファミリー向けのプランなど、選択肢もさまざま。自然の景色にも癒やされそうです。



ENJOY! 巣ごもり

いつもと違う特別な今を、
おうちでもポジティブにすごしてみよう！

ポジティブ生活のコツ 1

筋トレ&ストレッチ

外出が減るとどうしても運動不足になりがち。ウイルスに負けない体を作るためにも、筋トレやストレッチは有効です。無理せず続けながら、健康をキープしましょう。

気分転換にも
おすすめ!

ポジティブ生活のコツ 2

DIYにレッツトライ

巣ごもり需要でDIY熱も高まっています。ホームセンターには材料やツール、初心者向けのDIYキットも充実しており、気軽に始められるのも魅力。作る楽しさを再発見できそうです。

女性もハマる
DIY♪

ポジティブ生活のコツ 3

料理・お菓子作り

コロナ禍で特に人気だったのが、手の込んだ料理やお菓子作り、パン作り。本格的なレシピで作る料理やスイーツ、焼きたてのパンのおいしさは格別で、達成感や感動もひとしおです。

お腹も心も
満たされます

ポジティブ生活のコツ 4

美容でメンテナンス

自宅で過ごす時間が増えたことで、ワンランク上のリッチなマスクや美顔器など、おうち美容に投資する人が増加中。エステさながらのスペシャルケアは、肌も気分も上がりそうです。

最新美容に
トライ!